

2014年度

夏休み短期水泳教室

6月2日より募集開始

初心者から競技水泳まで指導します。

<園児・小学生～>

《受講料》 会員外 10,000円 会員 7,500円

※練習時間は体操の時間も含まれます。

期 間	コース	時 間	対 象 (年中以上)
1期 7月21日(月) ～7月25日(金)	1-A	9:00～10:30	初心者～クロールの練習 (む級～7級)
	1-B	10:30～12:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの練習 (7級～4級)
	1-C	7:30～9:00	4種目の練習・強化 (3～1級) ※飛び込み・ターン練習含む 競技水泳指導
2期 7月28日(月) ～8月1日(金)	2-A	9:00～10:30	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの練習 (7級～4級)
	2-B	10:30～12:00	初心者～クロールの練習 (む級～7級)
	2-C	7:30～9:00	4種目の練習・強化 (3～1級) ※飛び込み・ターン練習含む 競技水泳指導
3期 8月4日(月) ～8月8日(金)	3-A	9:00～10:30	初心者～クロールの練習 (む級～7級)
	3-B	10:30～12:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの練習 (7級～4級)
	3-C	7:30～9:00	4種目の練習・強化 (3～1級) ※飛び込み・ターン練習含む 競技水泳指導
4期 8月11日(月) ～8月15日(金)	4-B	10:30～12:00	初心者～バタフライの練習 (む級～4級)
	4-C	7:30～9:00	4種目の練習・強化 (3～1級) ※飛び込み・ターン練習含む 競技水泳指導

※1～3期のみバスを運行致します。詳しくは裏面をご覧ください。

入会金無料

夏休み短期水泳教室を受講して8月・9月練習開始された方が対象となります。この機会に是非ご入会下さい。
短期教室で磨いた泳力を更にアップさせてみませんか？
続けることで力(実力)がつきます。

<サマーコース>

練習5回+自由水泳

《受講料》 10,000円

期 間	コース	対 象	練 習 日
7月22日(火) ～8月15日(金) 夏休み期間のショートコースです。水の中で快適な夏を過ごしてみませんか。	レディース	高校生以上	毎週火・金曜日+成人自由水泳
	成人指導	高校生以上	毎週金曜日+成人自由水泳
	マスターズ	高校生以上	毎週火・金曜日+成人自由水泳
	幼 児	3才～年少	毎週月～土曜日+ファミリー自由水泳
	ベ ビ ー	6ヶ月～3才未満	毎週月・木・土曜日+ファミリー自由水泳

※練習時間等、詳細は別紙にて。※幼児コースは事前に練習日を申請して頂きます。

<サマースクール>

練習5回

《受講料》 10,000円

期 間	コース	対 象	練 習 日
7月22日(火) ～8月16日(土)	小・中学生	5年生以上の上級者 (4種目泳げる者)	毎週月曜日～土曜日

※サマーコース・サマースクールにつきましては、一般の方が対象となります。

受付時間

月～金 10:00～18:00
土 9:00～16:00

<サマータイム期間中>

7/22(火)～8/16(土)
月～金 10:00～17:00
土 9:00～14:00

お申し込み方法

- ★ 認印・各コース受講料をご持参下さい。
- ★ 会員外の方は保護者の同意書か健康診断書のどちらかが必要になります。
- ★ キャンセル、変更につきましては申込用紙をご覧ください。
- ★ 電話でのお申し込みは出来ません。

